人と自然のハーモニータウン

地 域 情 報 誌

あかしあ

10.__

10月 (予定は変更になることがあります。ホームページからお知らせします)

TOU	(予定は変更)	記になることかあります。ホー			-ムページからお知らせします)			
E	月	火	カ		木	金	±	
1	2	3 燃やすごみ	4	5		6 燃やすごみ	7	
自まい羽根	子 あかしあっ子	まいきいき百歳体操	₹ 清掃活	動ま	いきいき百歳体操	See No.	きくらんぼ	
共同募金運動	学 15:00~16:30	□ 9:10~10:00	□ 9:00~	- <u></u>	9:10~10:00		学 10:00~11:30	
10/1~10/31		ま 公園ストレッチ	No. Company of the Co	ま	公園ストレッチ			
		カ 10:00~10:30		カ	10:00~10:30			
		まれあい麻雀		ま	健康うたごえカフェ			
		□ 13:30~16:30			10:00~11:30			
				サ	野菜展示即売会			
				カ	10:00~			
8	9 空き瓶・スプレー缶	10 燃やすごみ	11	C5-Y59-9-Y50-C507	燃やさないごみ	13 燃やすごみ	14	
	スポーツの日	ま いきいき百歳体操	PACCO 1, VIDEO VIDEO	1 (2017) (2017) (2017)	いきいき百歳体操		あかしあっ子	
	あかしあっ了	□ 9:10~10:00	13:30	~16:30 🔳	9:10~10:00		☐ 10:00~11:30	
	□ 10:00~11:30			ま	Enjoyストレッチ	,	さくらんぼ	
		カ 10:00~10:30			10:00~11:30		学 10:00~11:30	
		ボソコン・スマホカフェ		#	コミカフェランチ			
		□ 9:30~11:30			11:30~13:00			
		まカードゲーム						
124		□ 10:00~11:45	102023	19			227	
15	16ペットボトル	17 燃やすごみ	18			20 燃やすごみ	CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE	
全リサイクルデー	あかしあっ子	まいきいき百歳体操		ま	いきいき百歳体操		さくらんぼ	
8:30まで	学 15:00~16:30				9:10~10:00		学 10:00~11:30	
自おしゃべりカフェ		ましいごのはなる		_ <u></u>	公園ストレッチ		他ウッテ、イタウンフェスティル、ル	
□ 13:30~14:30		カ 10:00~11:30		カ	10:00~10:30		他 10:00~1500	
「ドルチェ倶楽部」		ま ふれあい麻雀 コ 13:30~16:30		a	踊りを楽しむ集い 10:00~11:30		第1回!	
ハンドベル演奏		15.50.010.50		-	野菜展示即売会			
100				ħ	10:00~			
22	23	24 燃やすごみ	25		燃やさないごみ	27 燃やすごみ	28	
全リサイクルデー	■ あかしあっ子	ま いきいき百歳体操	まし ふれあり	か麻雀 ま	いきいき百歳体操		全リサイクルデー	
8:30まで	学 15:00~16:30		□ 13:30	~16:30 🗆	9:10~10:00		8:00まで	
2000 みんなの健康教室	「鬼滅の刃」を	ま公園ストレッチ		ま	公園ストレッチ		講演·寸劇	
□ 13:30~15:30	医学で読み解く	カ 10:00~10:30		カ	10:00~10:30		☐ 10: <u>00</u> ~12:00	
	~鬼の正体とは~	まっこうフェランチ		#	俳句を楽しむ会	(もしも・	・・認知かと思ったら・・・	
29	30	□ 11:30~13:00 31燃やすごみ			10:00~11:30		開催場所	
自りリテ。ィタウン地区運動会			全 地	域全体の活動	ふれあい活動推進	協議会	The state of the s	
他 8:30選手集合	あかしあっ子 学 15:00~16:30	まいき百歳体操コ 9:10~10:00	1	治会行事	あかしあサポート) h		
and the second of the second o		コ 9:10~10:00 ま 公園ストレッチ	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	5億行事	体育振興会	ſē	PRINCIPAL CONTRACTOR C	
10月のあかしあサロン(なにはハヘンパールもり	ム国人「レップ	ああ	かしあクラブ	あかしあつ子広場	at the state of th	あかしあ台公園	
合により11/1に催行し	ます。※:墓集終了	カ 10:00~10:30	(1) (1)	康推進 員	(放課後子ども教室	至) 学	The state of the s	

国おしゃべりカフェ 10月15日(日) 13:30~14:30

【ドルチェ倶楽部】ハンドベル演奏です 申込不要

【場 所】コミュニティハウス 1階 集会室

【参加費】自治会員様は200円 未加入会員様は300円

※お飲み物・お菓子付き

健みんなの健康教室 10月22日(日) 13:30~15:30

【テーマ】人体解剖「鬼滅の刃」を医学で読み解く ~鬼の正体とは~

【講 師】堤貴洋氏

【場 所】コミュニティハウス 1階 集会室

【定員】30名 【参加費】無料

【申 込】コミュニティハウス受付の申込用紙に記入

【申込期間】10月2日(月)~10月16日(月) 午後5時迄

【問合せ】あかしあ台自治会事務所 TEL565-2870

あ『講演・寸劇 もしも・・・・認知かと・・・思ったら・・・』

10月28日(土) 10:00~12:00 申込不要 【場 所】 コミュニティハウス 1階 集会室

【主 催】あかしあクラブ(どなたでも参加可)

全リサイクルデー (時間厳守でお願いします)

10月15日(日)8:30まで

雨天実施・警報中止

2・3・4丁目戸建・ロイヤルヒルズ三田・1丁目社宅

10月22日(日)8:30まで

1・5丁目・さくら坂戸建

10月28日(土)8:00まで

あかしあ台第1・2ハイツ・ガーデンコート神戸三田

① ウッディタウンフェスティバル開催

『ウッディタウンに住む人たちと、これからウッディタウンを好きになる人たちが繋がることを目指しています。キッチンカー、ハンドメイド、ワークショップ、子供縁日、とれたて野菜など60以上の店舗が立ち並びます。イベントの詳細は、ウッディタウンフェスティバルのパンフレットをご参照ください。』

日時:10月21日(土)10:00~15:00 (雨天決行、荒天中止)

芝生広場および遊歩道については、16:00まで開催

会場:ウッディタウン市民センター芝生広場、

市民センター前の道路(交通規制あり)

主催:ウッディタウンフェスティバル実行委員会

後援:あかしあ台自治会ほか(三田市、ゆりのき台自治会)

第32回 あかしあ台夏祭り 4年ぶりの開催

2019年8月開催を最後に、コロナ禍で中止となっていましたが、2023年8月19日、4年前と同じあかしあ台小学校グランドで復活開催されました。

実行委員長(あかしあ台自治会、達家会長)の開会宣言、来賓の三田市、田村市長の挨拶に続き、ゆりのき台中学校 吹奏楽部の生徒さん52名による「たそがれコンサート」がオーブニングを飾りました。

その後もイベント舞台では地域の皆さんによる、唄や踊りが喝采の中で続き、最後の大抽選会まで大いに盛り上がりました。お店ブースでは長蛇の列ができたり、早々に売切れになったところもあったりしましたが、小さなお子さんからお年寄りまで熱気と笑顔の大盛況で20時半に無事閉会しました。

あかしあ台夏祭り スケジュール

PM 4:00~ 開会宣言

PM 4:10~4:50 たそがれコンサート ゆりのき台中学校 吹奏楽部

PM 5:00~6:30 あかしあ迷人会

・チアダンス ・・・チアダンスクラブ Jubilance

・気功「練功十八法 前段」・・・はじかみ池公園気功

・ダンス BULAKLAKAN · · · DABARKADZ

・カントリーダンス · · · Magon Wheelers

・フラメンコ ···DABARKADZ

・吹奏楽・・・三田市ママ音楽隊サンダワマミー

PM 6:40 ~ 7:00 ジャンボリミッキー!レッツ・ダンス!

PM 7:10 ~ 7:50 盆踊り 参加者にはブレゼントあり(お子様のみ)

PM 8:00~8:30 お楽しみ大抽選会

抽選券はPM4:00~PM7:30までに本部抽選箱に入れてください

PM 8:30 閉会宣言

(時間は前後することがあります)





















幼稚園児から高齢者まで、ボランティア大活躍

あかしあ台夏祭り実行委員会では、今回も地域の皆さんの結びつきの強化や子どもたちにも同じ意識を持ってもらう ことを考え、多くのボランティアを募集しました。 あかしあ台自治会役員、各専門部員、自治会関連の各グループ 約120名のほかに、幼稚園児から大人まで100名を超えるボランティアの方々が応募くださり、たくさんのご協力をい ただきました。















ゆりのき台中学校 本部ボランティア







夏祭り最後のイベントは、景品総額20万円超、応募総数740、当選本数68本の お楽しみ大抽選会でした。「○丁目のXXさん」と当選発表の都度会場は大盛況でした。

はNINTENDO SWICH 有機ELモデル

ゆりのき台中学校から多くの生徒さんが運営に協力されました

ボランティアとして参加した生徒さんの感想(令和5年9月1日発行 ゆり中だより)から一部抜粋

- ▶地域活動に参加させてもらえたことをすごく感謝しています。楽しむ側だけでなく、支える側として参加したことで、 改めてボランティアの大変さも理解できました。
- ▶4年ぶりの夏祭りに司会という大切な役割で参加できてとてもうれしかったです。これからも地域の行事などに 積極的に参加していきたいです。
- >今までイベントを楽しめたのは、裏でイベントを支えて下さっていた人たちのおかげだと知りました。皆が楽しい 時間を過ごせるように行動できる人はとてもかっこいいなと思いました、今回参加して、裏で支えてくださっている 人のありがたさ、地域の人とのかかわりあう大切さ、ボランティアのやりがいを学ぶことができました。ありがとう ございました。
- ▶今までは祭りを楽しむ側だったけど、初めて裏方に回った時は緊張しました。私たちが祭りを楽しめる裏には支えて 下さるボランティアの人たちの優しさや苦労があるんだと学びました。私も力になれてすごくよかったです。
- ▶受付の係で落とし物の持ち主が見つかった時は、私も同じようにうれしくなりました。「ありがとう」と言われたこ とが何よりうれしかったです。

自治会スタッフと一般ボランティアの感想

- ▶思ったより多くの方が自転車で来場されましたが、皆さんたいへん協力的で何もトラブルがなく終えてよかった。 ▶重たい飲み物を若い高校生が手伝ってくれたので助かりました。
- 予定していなかった小学生の子供が手伝うと言ってくれてうれしかった。自分も子供も暑かったけど楽しかった。 ▶ごみの分別、ちゃんとされて翌日早朝のグラウンドにもごみはほとんどなく、よかった。
- ▶小学生の子供は先生も一緒だったので楽しかったみたいです

『あかしあ台夏祭りにご参加ありがとうございました』

4年ぶりに夏祭りがあかしあ台小学校で開催、子どもから大人まで地域の皆さん4200人にご来場いただきました。 準備から当日、また翌日の片付けまで、たくさんのボランティアや自治会班長・役員・事務員、 まち協各種グループのお力で無事盛況に開催できました。ありがとうございました。 今年はゆり中から吹奏楽部だけでなく、放送部や多くの学生ボランティアが参加してくれ、 大いに盛り上がりました。子どもから大人まで、多くの方たちが夏祭りに関わっていただいた とても素晴らしい夏祭りでした。来年も、たくさんの皆さんと一緒に創る「手作りの夏祭り」を、 あかしあ台夏祭り実行会委員長 達家善継 どうぞお楽しみに!

フレイル予防教室

フレイル予防教室



日時:2023年9月2日(土)

14:00~15:00

場所:コミュニティハウス 1階 集会室

主催:あかしあ台健康推進員









今回のフレイル教室は、参加者13名が日本ヨガ普及協会インストラク ターの水王京子先生に「椅子に座ってできる簡単ヨガ」を穏やかな雰囲気 の中で習いました。腹式呼吸の練習から始まり、認知症予防のポーズなど フレイル予防のためのヨガのポーズを教えて頂きました。参加者からの夜寝ていたら足をよくつるのですが?という質問には、足の心臓部分にあた る土踏まずを押さえるボーズを伝授頂くなど楽しいヨガ教室でした。

おしゃべりカフェ 沖縄の唄と踊りで大盛況!



『美ゅらwithちむどんどん』

日時:2023年9月3日(日) 13:30~15:00(延長30分)

場所:コミュニティハウス 1階 集会室

主催:あかしあ台自治会 コミュニケーション部

今回のおしゃべりカフェには、琉球舞踊の「美ゅら」と唄と三線の「ちむ どんどん」の2つのグループをお招きしました。合わせて7名のメンバーは皆 さん三田市内にお住いのアマチュアで、最近はジョイントでの出演が多いそ うです。参加者は55名、唄と踊りの間のちょっとしたトークで集会室は大い に盛り上がり、アンコールやリクエストで予定を30分延長となりました。参加されたご婦人の一人は、NHKの朝ドラの挿入歌「童神(わらびがみ」を一 緒に口ずさんだり、「涙そうそう」では全員が一緒に唄いました。高齢の男 性の1人は沖縄メロディの指笛がよかった。また沖縄に旅行したくなったと 話しておられました。次回のおしゃべりカフェは10月15日(日)「ドルチェ 倶楽部のハンドベル演奏」です。自治会コミュニケーション部のメンバーも 出演します。どうぞ、お楽しみに。

「オジー自慢のオリオンビール」の曲に 合わせてジョッキを片手に踊る参加者



皆さん 手を振ったりのフィーバーでした

コミカフェ『パソコン・スマホカフェ』





日時: 2023年9月12日(火) 9:30~11:30(毎月1回、第2火曜)

場所:コミュニティハウズ 2階 会議室

主催:あかしあ台小学校区まちづくり連絡協議会

ご自分のパソコンやタブレット、スマホを使って、お互いの知っている事を教え合い、 のんびり気楽にされていました。お世話役は居ますが、先生は居りません。「新しいこと を知るので刺激が有る」「おしゃべりも兼ねて参加している」「難しいと思う時もある」 など感想もさまざまです。この日、初めて参加の男性は、担当の民生委員さんから聞き久



しぶりにコミュニティハウスまで来られていました。参加費は100円。事前にまち協事務所までお問い合わせください。

コミカフェ『カードゲーム』



日時:2023年9月12日(火)10:00~11:45(毎月1回、第2火曜)

場所: コミュニティハウズ 2階 研修室

主催:あかしあ台小学校区まちづくり連絡協議会

この日のゲームは「ワードスナイバー」。講師の山下さんが欧米のカードゲームを もとにシニア世代向けにアレンジされたものです。「知らないゲームで楽しい」「時々、 頭がついていかないけれど楽しい」「毎回違うゲームで楽しい」と参加者の皆さんは



「楽しい」の連発で、大人の頭脳ゲームを楽しまれていました。参加費は100円。お問い合わせはまち協事務所まで。

スマホより右記の QRコードを 読み取りHP をご活用く ださい

自治会 HP QRコード



まち協 HP QRコード



自治会 回覧板 QRコード



地域情報誌 あかしあ 10月号 2023年10月1日発行(第296号)

編集・発行:下記2団体

あかしあ台小学校区まちづくり連絡協議会

〒669-1323 あかしあ台1丁目50-3 コミュニティハウス内 事務所受付日/時間: 火曜、木曜 / 9:00~12:00

電話・FAX: 079-501-0082 メール: matikyo@jcom.zaq.ne.jp

ホームページ: https://www.machikyo-akashia.com/

あかしあ台自治会

自治会事務所: 〒669-1323 あかしあ台1丁目50-3 開館時間: 9:00~12:00・13:00~17:00(日曜祝日閉館)

電話: 079-565-2870 FAX:079-565-7055 メール: akashia@jttk.zag.ne.jp

ホームページ: https://www.akashiadai.org/